

# Yoga auf dem Stuhl

**WESEL.** Angebot im MGH Bogen (Mehrgenerationenhaus Bogen): Yoga geht auch ohne akrobatische Übungen - im Stehen oder auf einem Stuhl. Der Kurs beginnt am 18. August und endet am 8. September. Kurszeiten: Jeden Mittwoch, 10.30 bis 11.15 Uhr im MGH Bogen, Pastor-Janßen Straße 7, Wesel. Anmeldung unter Tel. 0281/95238135.